

názov vzdelávacieho programu	<i>Stres a prevencia syndrómu vyhorenia u pedagogických zamestnancov CVČ</i>
miesto konania	<i>Centrum voľného času Senica</i>
dátum	<i>3.11.2021</i>

HODNOTENIE ukončeného aktualizačného vzdelávania

5	4	3	2	1
úplne súhlasím	súhlasím	nedokážem plne zhodnotiť	nesúhlasím	úplne nesúhlasím

Hodnotená oblasť	1	2	3	4	5
<i>Vzdelávanie splnilo moje očakávania</i>				3	3
<i>Na vzdelávaní som sa cítil dobre</i>				1	5
<i>Program splnil to, čo bolo slúbené/</i>				1	5
<i>Vzdelávanie bolo hodnotné využitie môjho času</i>				1	5
<i>Lektor/i bol/i veľmi dobre pripravený/í.</i>				1	5
<i>Boli poučné príklady z praxe</i>			1	2	3
<i>Mali sme k dispozícii podporné materiály</i>				4	2
<i>Získané vedomosti môžem aplikovať vo svojej pedagogickej praxi</i>				3	3
<i>Získané vedomosti a zručnosti viem použiť vo svojej pedagogickej praxi</i>				2	4
<i>Po aplikovaní získaných vedomostí a zručností vzrastie kvalita mojej pedagogickej praxe</i>				3	3

Čo považujete za silné stránky absolvovaného vzdelávania: Každodenný život prináša stresové situácie. Za silnú stránku vzdelávania považujem rady, ako sa vyrovnáť s týmto negatívnym faktorom v pracovnom prostredí a kolektíve. Veľmi dobre pripravená lektorka, komorná atmosféra, offline kontakt, aktuálna téma. Prijemná školiteľka, zdokonalenie zručností potrebných na zvládnutie záťažových situácií, interaktívne školenie. Vedomosti, ktoré môžem využiť v praxi. Profesionálny prístup školiteľky, interakcia, praktické príklady. Veľmi dobre spracovaná videoprezentácia.

Čo považujete za slabé stránky absolvovaného vzdelávania: Nedostatočná časová dotácia na prebratie obsažnej, širokej témy.

Čo odporúčate pre realizáciu ďalšieho aktualizačného vzdelávania : Veľmi by som si priała tému arteterapie. Niekedy nemáme chuť na slová, aby sme vyjadrili svoje pocity, privítala by som takúto formu odbúravanja stresových situácií. Väčšiu časovú dotáciu na obdobie, keď nie sú krúžky. Tému time manažment. Viac času.